

# Sveikatos ABC

„Sveikatos ABC“ žurnalas - informacinis sveikatos, profilaktikos ir gyvenimo būdo žurnalas, „išaugęs“ iš to paties pavadinimo laikraščio.

## Kokia žurnalo „Sveikatos ABC“ tematika?

Žurnale pateikiama informacija visiems, besidomintiems savo ir savo artimųjų sveikata ir jos stiprinimu. Žurnale spausdinami straipsniai apie ligų ir negalavimų gydymą, diagnostiką bei profilaktiką. Kiekviename numeryje – profesionalūs atsakymai į skaitytojams rūpimus klausimus, Lietuvos ir pasaulio medicinos naujovės, interviu su įdomiais medikais. Žurnale rasite tradicinę LNK TV laidos „Sveikatos ABC“ apžvalgą su nagrinėtas temas papildančiais straipsniais. Tęsimos skaitytojų pamėgtos liaudies išminties ir įdomiosios medicinos rubrikos. Daug įvairių straipsnių apie tai, kaip stiprinti sveikatą, sveikai maitintis, begalė kitų visiems naudingų dalykų.

Žurnalo „Sveikatos ABC“ skaitytojus vilioja nedidelė žurnalo prenumeratos kaina - tik 4,50 Lt vienam mėnesiui.

Žurnalas išleidžiamas kiekvieno mėnesio viduryje.

**Formatas:** A4.

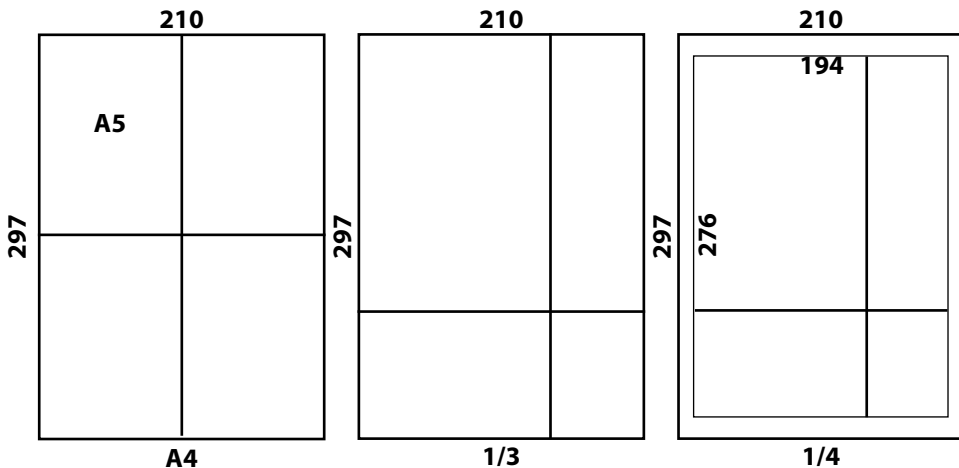
**Apimtis:** 56 spalvoti puslapiai.

**Tiražas:** Žurnalas „Sveikatos ABC“ - 10 000 egz.



## Žurnalo „Sveikatos ABC“ reklamos įkainiai (kainos pateikiamos be PVM):

Reklaminis plotas	Kaina, Lt
1 psl.	950,00
½ psl.	600,00
¼ psl.	400,00
1 kv.cm.	3,50
II viršelis	1350,00
III viršelis	1150,00
IV viršelis	1650,00



Formatas	Matmenys (mm)
<b>A4</b>	210x297
<b>1/2</b>	210x148,5 105x297
<b>1/3</b>	70x297 99x210
<b>1/4</b> (dedama tinklelyje 194x276)	48,5x276 194x69

### Reikalavimai maketui:

300 dpi, CMYK paruoštas spaudai  
maketas TIFF, PDF, JPG formatu.

### KUR PLATINAMAS ŽURNALAS „SVEIKATOS ABC“?

Žurnalą galima prenumeruoti visuose pašto skyriuose, „Lietuvos ryto“ platini-  
mo tarnybose, internete:  
[www.prenumerata.lt](http://www.prenumerata.lt).

„Sveikatos ABC“ žurnalą įsigyti galima visose Lietuvos miestų bei rajonų spau-  
dos platinimo vietose.

Leidėjas: UAB „Sveikatos ABC“.

Kiekvienas žurnalo numeris pristatomas LNK TV laidoje „Sveikatos ABC“.

Tikimės sėkmingo bendradarbiavimo.

### Asmuo kontaktams:

Rima Balanaškienė  
Mob.: 8 686 45888  
El.p. [abc@sveikatosabc.lt](mailto:abc@sveikatosabc.lt)